

## Isala lanceert app voor inzicht in voedingsstoffen

**Isala heeft de Voeding app in gebruik genomen. Hiermee hebben patiënten inzicht in de inname en bijbehorende doelen van acht voedingsstoffen. Door de app krijgt een patiënt bij ziekte meer regie over zijn of haar voedingsgebruik.**

De Voeding app vervangt de Eiwit app, die het ziekenhuis begin 2018 lanceerde. Patiënten kunnen nu bijhouden hoeveel ze binnen krijgen van eiwit, kalium, natrium, zout, vocht, energie, fosfaat en koolhydraat.

### **Ideale voedingsbehoefte**

In de Voeding app voegen patiënten per maaltijdmoment producten toe die zij hebben gebruikt. Ze kunnen kiezen uit een lijst van het Isala-assortiment, met daarin ruim 200 producten. Patiënten kunnen ook eigen etenswaren hier aan toevoegen. De app telt automatisch de (milli)grammen of milliliters van de voedingswaarden op. Een schuifbalkje geeft aan hoe dicht iemand bij zijn of haar doel is: de ideale voedingsbehoefte.

### **Gebruik op verschillende afdelingen**

De nieuwe app kan bijvoorbeeld gebruikt worden op de afdeling Cardiologie, waar patiënten een vochtbeperking en een natriumbeperting hebben. Bij Maag-, darm-, leverziekten helpt het patiënten met levercirrose bij een energie- en eiwitverrijkt natriumbepert diet. Bij patiënten met ondervoeding in combinatie met diabetes kan ook de koolhydraatinname inzichtelijk gemaakt worden.

- *TIP: Op 20 september start Eten+Welzijn het [lerend netwerk maatwerk in maaltijden](#)*

### **Bewuster van juiste voeding**

“Goede voeding is belangrijk voor iemands herstel. Juiste voeding zorgt ervoor dat iemand zo goed mogelijk op krachten blijft en kan complicaties voorkomen tijdens een behandeling”, aldus Isala-diëtist Nynke Wiersma. “Met de Voeding app hebben patiënten meer inzicht in het voedingspatroon. Iemand wordt bewuster van de juiste voeding en kan zelf gemakkelijk een gewenste hoeveelheid van een voedingsstof bijhouden. Zo kun je beter en sneller je doel behalen rondom een diet. Als diëtist krijgen we completere informatie, waarop we gerichter kunnen bijsturen met bijvoorbeeld medicatie. Daarnaast werkt de app efficiënter. Verpleegkundigen hoeven bijvoorbeeld geen lijsten aan bed van een patiënt meer bij te houden wat iemand heeft gegeten. Dat kunnen patiënten nu zelf.”

Lees ook: [‘Van ondervoeding naar aansterken en genietmomenten’](#)